

## Persönliche Einladung

# Seminar: Vorbereitung auf die Pensionierung

Die Daten 2025 sind: **Dienstag 21. Januar 2025**  
**Mittwoch 25. Juni 2025**  
**Mittwoch 22. Oktober 2025**  
**Dienstag 18. November 2025**

jeweils 09.00 Uhr bis 16.45 Uhr  
 Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

## Wenn ich pensioniert bin!

Damit Traum und Wirklichkeit so gut wie möglich übereinstimmen, ist es sinnvoll, sich bereits einige Jahre vor dem Berufsausstieg damit zu befassen. Der Abschluss einer langjährigen Erwerbstätigkeit bringt für jeden Menschen grosse Veränderungen. In diesem Seminar lernen Sie alle wichtigen Aspekte kennen und können diese für sich realistisch einschätzen. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und viele Anregungen und Tipps für Ihre persönlichen Entscheidungen.

Referierende: **Silvio Rapelli**, Seminarleitung  
*Focus Coaching AG*  
**Denis Berisha**, Fachmann  
 für Personalvorsorge  
*Nest Sammelstiftung*  
**Urs Büchler**, Finanzteil

**Sie sind eingeladen** Nest-Versicherte ab Alter 58

**Anmeldung** Per E-Mail an [seminar@nest-info.ch](mailto:seminar@nest-info.ch) oder online auf unserer Homepage - Seminare und Kurse

**Beschränkte Platzzahl** Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

**Seminarunterlagen** Alle Teilnehmenden erhalten eine ausführliche Dokumentation.

**Kosten** Werden von der Nest Sammelstiftung getragen.

**Ort und Anreise** Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich, 1. Stock

Tram 2, 3, 9 oder 14 bis Stauffacher, umsteigen auf Tram 8 bis Helvetiaplatz. Bus 32 bis Helvetiaplatz, zu Fuss ab Hauptbahnhof ca. 12 Minuten über die Kaserne, Kanonengasse.

## Seminar-Programm

09.00 Uhr **Begrüssung**

**Pensionierungsmöglichkeiten und Varianten**  
 Wünsche, Erwartungen und Hoffnungen an die nachberufliche Zukunft.

**Informationen zur Pensionskasse**  
 Sozialversicherungen der Schweiz, Versicherungsleistungen, Bezugsmöglichkeiten, Optimierung/Einkäufe, Varianten/Mischformen, Vorsorgeausweis u.a.

10.30 Uhr bis 10.50 Uhr **Kaffeepause** ☕

**Persönliche und gemeinsame Zukunftsplanung**  
 Erfahrungs- und Ideenbörse über Aktivitäten, Möglichkeiten und Angebote, die Pensionierte nutzen können.

**Informationen zur AHV**  
 Wie wird die AHV berechnet? Wann kann sie bezogen werden? Wie läuft es mit der Anmeldung? Wie wirkt sich eine vorzeitige Pensionierung aus?

12.15 Uhr bis 13.00 Uhr **Steh-Lunch** 🍽️

**Auswirkungen der Pensionierung auf Partnerschaft und Beziehungsnetz**  
 Was verändert sich durch die (Früh)-Pensionierung? Was bedeutet der neue Lebensabschnitt für Paare und Singles?

14.45 Uhr bis 15.00 Uhr **Kaffeepause** ☕

**Persönliche und gemeinsame Finanz-, Vorsorge- und Steuerplanung**  
 Kosten einer Frühpensionierung  
 Möglichkeiten zur Steueroptimierung vor und nach der Pensionierung

**Zusammenfassung und Abschluss**

16.45 Uhr **Seminarabschluss**