

Einladung

Seminar: Vorbereitung auf die Pensionierung

Die Daten 2026 sind: **Donnerstag 11. Juni**
Donnerstag 17. September
Mittwoch 28. Oktober
Donnerstag 19. November

jeweils 09.00 Uhr bis 16.45 Uhr
 Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich

Wenn ich pensioniert bin!

Damit Traum und Wirklichkeit so gut wie möglich übereinstimmen, ist es sinnvoll, sich bereits einige Jahre vor dem Berufsausstieg damit zu befassen. Der Abschluss einer langjährigen Erwerbstätigkeit bringt für jeden Menschen grosse Veränderungen. In diesem Seminar lernen Sie alle wichtigen Aspekte kennen und können diese für sich realistisch einschätzen. Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und viele Anregungen und Tipps für Ihre persönlichen Entscheidungen.

Referierende: **Silvio Rapelli**, Seminarleitung
Focus Coaching AG
Denis Berisha, Fachmann
 für Personalvorsorge
Nest Sammelstiftung
Roman Debrunner,
 Finanzplaner

Sie sind eingeladen Nest-Versicherte ab Alter 58

Anmeldung Per E-Mail an seminar@nest-info.ch; oder direkt online auf der Nest Webseite

Beschränkte Platzzahl Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Seminarunterlagen Alle Teilnehmenden erhalten eine ausführliche Dokumentation.

Kosten Werden von der Nest Sammelstiftung getragen.

Ort und Anreise Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich, 1. Stock

Tram 2, 3, 9 oder 14 bis Stauffacher, umsteigen auf Tram 8 bis Helvetiaplatz. Bus 32 bis Helvetiaplatz, zu Fuss ab Hauptbahnhof ca. 12 Minuten über die Kaserne, Kanonengasse.

Seminar-Programm

09.00 Uhr **Begrüssung**

Pensionierungsmöglichkeiten und Varianten
 Wünsche, Erwartungen und Hoffnungen an die nachberufliche Zukunft.

Informationen zur Pensionskasse
 Sozialversicherungen der Schweiz, Versicherungsleistungen, Bezugsmöglichkeiten, Optimierung/Einkäufe, Varianten/Mischformen, Vorsorgeausweis u.a.

10.30 Uhr bis 10.50 Uhr **Kaffeepause** ☕

Persönliche und gemeinsame Zukunftsplanung
 Erfahrungs- und Ideenbörse über Aktivitäten, Möglichkeiten und Angebote, die Pensionierte nutzen können.

Informationen zur AHV
 Wie wird die AHV berechnet? Wann kann sie bezogen werden? Wie läuft es mit der Anmeldung? Wie wirkt sich eine vorzeitige Pensionierung aus?

12.15 Uhr bis 13.00 Uhr **Steh-Lunch** 🍽️

Auswirkungen der Pensionierung auf Partnerschaft und Beziehungsnetz
 Was verändert sich durch die (Früh)-Pensionierung? Was bedeutet der neue Lebensabschnitt für Paare und Singles?

14.45 Uhr bis 15.00 Uhr **Kaffeepause** ☕

Persönliche und gemeinsame Finanz-, Vorsorge- und Steuerplanung
 Kosten einer Frühpensionierung
 Möglichkeiten zur Steueroptimierung vor und nach der Pensionierung

Zusammenfassung und Abschluss

16.45 Uhr **Seminarabschluss**