

### Sie sind eingeladen

Nest-Versicherte ab Alter 58

### Anmeldung

Per E-Mail an [seminar@nest-info.ch](mailto:seminar@nest-info.ch) oder mit beiliegender Karte

### Beschränkte Platzzahl

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

### Seminarunterlagen

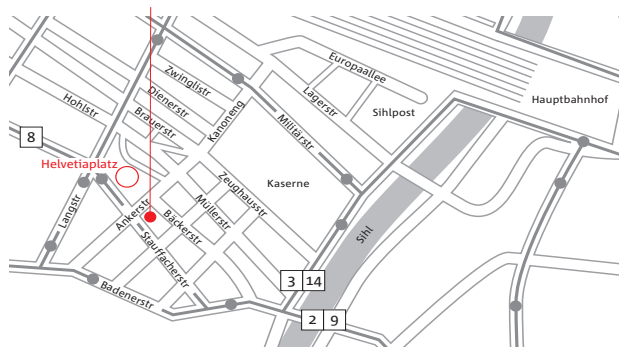
Alle Teilnehmenden erhalten eine ausführliche Dokumentation.

### Kosten

Werden von der Nest Sammelstiftung getragen.

### Ort und Anreise

Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich, 1. Stock



Tram 2, 3, 9 oder 14 bis Stauffacher, umsteigen auf Tram 8 bis Helvetiaplatz  
Bus 32 bis Helvetiaplatz  
zu Fuss ab Hauptbahnhof ca. 12 Minuten über die Kaserne, Kanonengasse



## Persönliche Einladung

# Seminar Vorbereitung auf die Pensionierung

Dienstag, 24. Januar 2023

Mittwoch, 29. März 2023

Mittwoch 25. Oktober 2023

Dienstag, 21. November 2023

jeweils 09.00 Uhr bis 16.45 Uhr

Volkshaus Zürich, Stauffacherstrasse 60, 8004 Zürich



die ökologisch-ethische Pensionskasse



Nest Sammelstiftung Molkenstrasse 21 8004 Zürich

T 044 444 57 57 F 044 444 57 99 [www.nest-info.ch](http://www.nest-info.ch) [info@nest-info.ch](mailto:info@nest-info.ch)

die ökologisch-ethische Pensionskasse

# Wenn ich pensioniert bin!

Damit Traum und Wirklichkeit so gut wie möglich übereinstimmen, ist es sinnvoll, sich bereits einige Jahre vor dem Berufsausstieg damit zu befassen. Der Abschluss einer langjährigen Erwerbstätigkeit bringt für jeden Menschen grosse Veränderungen.

In diesem Seminar lernen Sie alle wichtigen Aspekte kennen und können diese für sich realistisch einschätzen.

Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen und viele Anregungen und Tipps für Ihre persönlichen Entscheidungen.

## Referierende

*Silvio Rapelli, Seminarleitung*  
Focus Coaching AG

*Rebecca Meier, Sozialversicherungsfachfrau*  
Nest Sammelstiftung

*Urs Büchler, Finanzteil*

## Seminar-Programm

*09.00 Uhr Begrüssung*

---

### **Pensionierungsmöglichkeiten und Varianten**

Wünsche, Erwartungen und Hoffnungen an die nachberufliche Zukunft

### **Informationen zur Pensionskasse**

Sozialversicherungen der Schweiz, Versicherungsleistungen, Bezugsmöglichkeiten, Optimierung/Einkäufe, Varianten/Mischformen, Vorsorgeausweis u.a.

---

*10.30 Uhr bis 10.50 Uhr Kaffeepause*

---

### **Persönliche und gemeinsame Zukunftsplanung**

Erfahrungs- und Ideenbörse über Aktivitäten, Möglichkeiten und Angebote, die Pensionierte nutzen können

### **Informationen zur AHV**

Wie wird die AHV berechnet? Wann kann sie bezogen werden?  
Wie läuft es mit der Anmeldung?  
Wie wirkt sich eine vorzeitige Pensionierung aus?

---

*12.15 Uhr bis 13.00 Uhr Steh-Lunch*

---

### **Auswirkungen der Pensionierung auf Partnerschaft und Beziehungsnetz**

Was verändert sich durch die (Früh-)Pensionierung?  
Was bedeutet der neue Lebensabschnitt für Paare und Singles?

---

*14.45 Uhr bis 15.00 Uhr Kaffeepause*

---

### **Persönliche und gemeinsame Finanz-, Vorsorge- und Steuerplanung**

Kosten einer Frühpensionierung  
Möglichkeiten zur Steueroptimierung vor und nach der Pensionierung

### **Zusammenfassung und Abschluss**

*16.45 Uhr Seminarabschluss*